



## Välkommen till möte med svenska avdelningen av ACBS!

12:30 - 13:15 Puget Sound room

## Agenda för mötet

(12:30 - 13:15)

- Varför finns svenska ACBS?
- Vad gör svenska ACBS?
- Hemsidan, resurser och material
- Saker som händer kring ACT i Sverige
- Har du något du kan dela med dig av?
- Vad vill du att vi ska göra?
- Hur göra om man vill hjälpa till?



## Agenda för mötet

(12:30 - 13:15)

- Varför finns svenska ACBS?
- Vad gör svenska ACBS?
- Hemsidan, resurser och material
- Saker som händer kring ACT i Sverige
- Har du något du kan dela med dig av?
- Vad vill du att vi ska göra?
- Hur göra om man vill hjälpa till?



## Syften med svenska ACBS

- Syftet är att främja utvecklingen av funktionell kontextuell beteendevetenskap och dess praktiska tillämpningar i Sverige för att lindra mänskligt lidande och främja mänskligt välbefinnande.
- Fungera som vetenskaplig och professionell referensgrupp för forskare, lärare, kliniker och allmänheten.
- Främja forskning och utbildning i Sverige



## Syften med svenska ACBS

- Främja utvecklingen av en svensk gemenskap av vetenskapsmän, forskare, lärare praktiker där man kommer att verka på ett kollegialt, öppet, självkritiskt, icke-diskriminerande och ömsesidigt stödande sätt.
- Organisera och stödja forum, konferenser, nyhetsbrev, tidskrifter websidor, mejl-listor och andra liknande aktiviteter för att fullgöra syftena med organisationen



## Om man vill bli medlem?

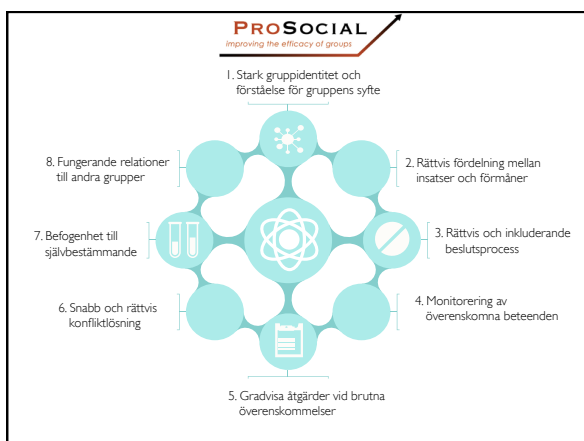
- SvACBS är en dotterorganisation till ACBS och du blir medlem genom att önska det när du blir medlem i ACBS.
- När du fyller i formuläret för att bli medlem var noga med att kryssa för Sverige under Desired Chapter Membership.
- Då kommer du med på vår mailinglista och får info om de aktiviteter som SvACBS håller i.



## Agenda för mötet

(12:30 - 13:15)

- Varför finns svenska ACBS?
- Vad gör svenska ACBS och på vilket sätt?
- Hemsidan, resurser och material
- Saker som händer kring ACT i Sverige
- Har du något du kan dela med dig av?
- Vad vill du att vi ska göra?
- Hur göra om man vill hjälpa till?



### 1. Stark gruppidentitet och förståelse för gruppens syfte

- Det är vi som är gruppen, forma arbetsklimat som stärker; sammanhållning, samsyn, respekt, empati

- a) Varför finns vi?
- b) Vad är vårt syfte?
- c) Vad vill vi?
- d) Vad är viktigt?
- e) Hur vill vi vara?
- f) Vad vill vi uppnå?

GoDWORK

## SwACBS goes ProSocial



Styrelsen heldag på en öde ö juni 2015

### 1. Styrelsemedlemmarnas egna tankar kring värderingar för styrelsens arbete:

1. Göra en insats för världen genom att utveckla en psykologi som är bättre rustad för att hjälpa mänskligheten
2. Vara en trygg hamn som kan förmedla kunskap.
3. Tillhandahålla material
4. Samla människor
5. Samlingspunkt!
6. Hjälpa etablerade att nå ut och bidra

**1. Styrelsemedlemmarnas egna tankar kring värderingar för styrelsens arbete:**

7. Hjälpa nya medlemmar att hitta kontakter, material etc.
8. Hjälpa många
9. Olika tillämpningar
10. Få ut ordet/missionera
11. Göra tillgängligt
12. Alla får vara med

**1. Styrelsemedlemmarnas nyckelord:**

- ✓ Tillåtande
- ✓ Inkluderande
- ✓ Tillämpning
- ✓ Utvärdering

**1. Från ord till handling!  
Vad göra som är i den här riktningen?**

Flikar vi vill göra på vår hemsida avspeglar detta:

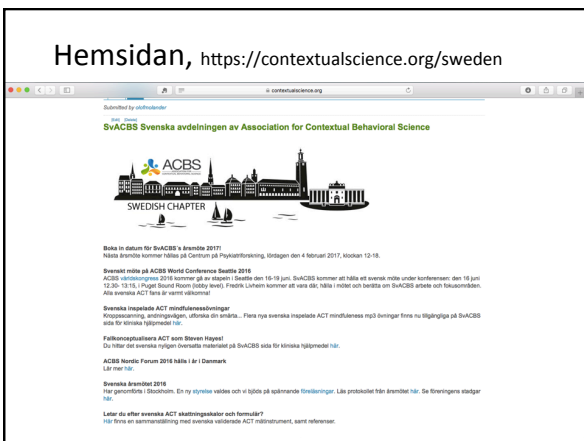
1. Arbetsgrupper – instruktion, hur formeras sig
2. Projektidéer
3. Pågående projekt
- 4.Handledning
5. Arbetsmaterial
6. Formulär
7. Manualer – översätta manualer
8. Nyhetsbrev (som även skickas ut 2ggr/år)

**Agenda för mötet** (12:30 - 13:15)

- Varför finns svenska ACBS?
- Vad gör svenska ACBS?
- Hemsidan, resurser och material
- Saker som händer kring ACT i Sverige
- Har du något du kan dela med dig av?
- Vad vill du att vi ska göra?
- Hur göra om man vill hjälpa till?

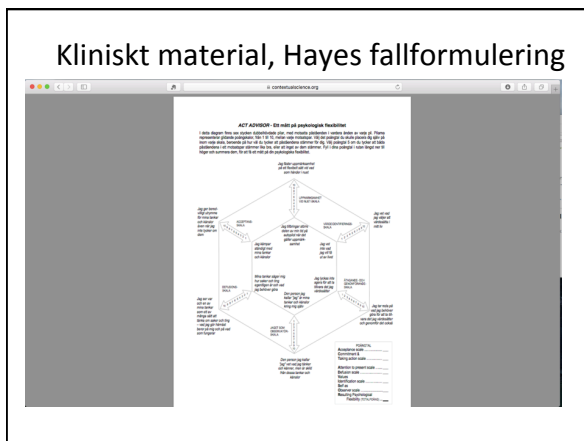



**Hemsidan, <https://contextualscience.org/sweden>**



The screenshot shows the website for the ACBS Swedish Chapter. It features the ACBS logo and the text 'SvACBS Svenska avdelningen av Association for Contextual Behavioral Science'. Below the logo, there is a list of news items and updates, including dates for events like 'SvACBS årsstämma 2016' and 'ACBS World Conference Seattle 2016'.

**Kliniskt material, Hayes fallformulering**



The screenshot shows a clinical case formulation diagram for Hayes. It is a complex flowchart with multiple boxes connected by arrows, detailing the client's history, current problems, and treatment goals. The diagram is titled 'ACT ADHD: En väg på psykologisk problemlösning'.



## Saker som händer kring ACT i Sverige

### Exempel på workshops:

- Steven Hayes i Stockholm 5-6 september
- Matthiue Villate Stockholm 30 september
- Louise Hayes i Stockholm 5-6 december



## Agenda för mötet

(12:30 - 13:15)

- Varför finns svenska ACBS?
- Vad gör svenska ACBS?
- Hemsidan, resurser och material
- Saker som händer kring ACT i Sverige
- Har du något du kan dela med dig av?
- Vad vill du att vi ska göra?
- Hur göra om man vill hjälpa till?



## Agenda för mötet

(12:30 - 13:15)

- Varför finns svenska ACBS?
- Vad gör svenska ACBS?
- Hemsidan, resurser och material
- Saker som händer kring ACT i Sverige
- Har du något du kan dela med dig av?
- Vad vill du att vi ska göra?
- Hur göra om man vill hjälpa till?



## Agenda för mötet

(12:30 - 13:15)

- Varför finns svenska ACBS?
- Vad gör svenska ACBS?
- Hemsidan, resurser och material
- Saker som händer kring ACT i Sverige
- Har du något du kan dela med dig av?
- Vad vill du att vi ska göra?
- Hur göra om man vill hjälpa till?



## Hur göra om man vill hjälpa till?

Kontakta någon av oss i styrelsen:

Ordförande: **Fredrik Livheim**, livheim@gmail.com

Kassör/sekr: **Olof Molander**, molander.olof@gmail.com

Ledamot: **Senada Zilkic**, senada@me.com

Studentrep: **Felicia Sundström**, felicia.sundstrom@gmail.com

Ledamot: **Tobias Lundgren**, tobias.lundgren@ki.se



**Tack för att du kom  
och tack för din tid!**

12:30 - 13:15 Puget Sound room